

## Ausschreibung

### Mehrkampf - Kaderzusammenzug des NLZ NWS in Magglingen

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Heimtrainer

Wir freuen uns, euch die Informationen für den MK-Kaderzusammenzug des Nationalen Leistungszentrums Nordwestschweiz in Magglingen zukommen zulassen.

Dieser Zusammenzug dient der direkten Vorbereitung auf die ersten Hallenwettkämpfe und die bevorstehenden Hallenschweizermeisterschaften Einkampf und Mehrkampf.

<b>Datum</b>	Freitag, 11. Januar - Samstag, 12. Januar 2019
<b>Ort</b>	Magglingen
<b>Hauptleitung</b>	Nicola Gentsch
<b>Teilnehmer/innen</b>	<u>Registrierte</u> Mitglieder des Regionalkaders NLZ NWS <b><i>Nur Athleten/innen, welche eine Hallensaison in der Planung haben, resp. an einer Hallen SM teilnehmen.</i></b>
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.llz-nws.ch">www.llz-nws.ch</a> (Kaderzusammenzug) oder direkt über diesen Link: <a href="https://goo.gl/forms/LaCdJsAbu31iVsIP2">https://goo.gl/forms/LaCdJsAbu31iVsIP2</a> Die Anmeldung ist verbindlich. <b>Anmeldeschluss: Sonntag, 30. Dezember 2018</b>
<b>Besammlung Hinreise</b>	13.00 Uhr Leichtathletikstadion Schützenmatte (Basel) oder 13.30 Uhr Parkplatz Comfort Hotel Egerkingen oder 14.15 Uhr Magglingen Halle End der Welt
<b>Mitnehmen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Trainingsbekleidung für die Halle, inklusive Nagelschuhe und Hallenschuhe</li><li>- Kleider für die Freizeit</li><li>- Persönliche Trainingsgeräte (Blackroll, etc.)</li><li>- Toilettenartikel</li><li>- Schlafsachen (kein Schlafsack)</li></ul>

<b>Unterkunft</b>	Sporthotel Bellavista
<b>Verpflegung</b>	Die Mahlzeiten werden wir im Hotel Bellavista einnehmen.
<b>Rückfahrt</b>	Samstag, 12. Januar 2019 / 16.00 Uhr Ankunft Basel ca. 17.30 Uhr / Egerkingen ca. 16.45 Uhr
<b>Kosten</b>	30.- / Person Bei Absage werden die Kosten in Rechnung gestellt.
<b>Schuldispens</b>	Wer eine Schuldispens für den Freitagnachmittag benötigt, soll dies bei der Anmeldung angeben.
<b>Informationen</b>	Alain Wisslé, 079 707 22 11 / <a href="mailto:alain.wissle@llz-nws.ch">alain.wissle@llz-nws.ch</a> Nicola Gentsch, 079 630 02 08 / <a href="mailto:nicola.gentsch@unibas.ch">nicola.gentsch@unibas.ch</a>

***Detaillierte Trainingsinhalte werden am 5. Januar 2019 versendet.***

Das NLZ NWS freut sich auf einen intensiven und erfolgreichen Kaderzusammenzug.

Mit sportlichen Grüssen



Alain Wisslé  
Chef Leistungssport