

Programm Kick-Off Kaderjahrgang 2017/2018

Datum: Samstag, 21. Oktober 2017

Ort: Schützenmatthalle / Basel

Zeit	Inhalt	Wer?			
13:00 Uhr *	Begrüssung 1. Teil	Stephan Neumann			
13:10 Uhr	Information zum NLZ NWS	Stephan Neumann			
	Information zum Kaderbetrieb, Fragen - Antworten				
13:30 Uhr	Kader T-Shirts Bestellung aufnehmen	Stephan Neumann			
	Kleine Pause				
14:00 Uhr**	Begrüssung 2. Teil	Stephan Neumann			
14:05 Uhr	Informationen zum Kaderbetrieb, Kaderzusammenzüge Magglingen, Medicalleistungen	Stephan Neumann			
14:10 Uhr	Informationen Sportklassen sowie Individuallösungen	Sport Amt BS			
14:45 Uhr	Erlebnisbericht Finley und Jason U20 EM	Finley, Jason			
14:45 Uhr - 15:10 Uhr	Kennenlernen der Kadertrainer / Kennenlernen der Kaderathleten / Vorstellen des Kadertrainingsbetriebs / Kommunikationswege				Kadertrainer, Heimtrainer und Kaderathleten
	Sprint und Hürden Claudine Müller	Lauf Fritz Schmocker	Wurf (Kugel, Diskus, Hammer) Ursi Jehle	Speer Nicola Müller	
15:10 Uhr	Beitrag Cross Klinik <ul style="list-style-type: none"> • Trainer, Eltern und U20 Athleten / Leistungsdiagnostik • U18 Athleten und jünger / Praktische Arbeit 				Cross Klinik
16:10 Uhr	Fototermin				Stephan Neumann
16:15 Uhr	Ende Kick-Off				Stephan Neumann

* Athletinnen und Athleten, welche zum ersten Mal an einem Kick-Off des LLZ NWS teilnehmen.

** Athletinnen und Athleten, welche bereits schon einmal an einem Kick-Off des LLZ NWS teilgenommen haben.

Bemerkungen

- Eltern, Trainer und Vereinsbetreuer sind herzlich eingeladen
- Sportbekleidung ist notwendig; wir werden ein leichtets, Training absolvieren.
- Kader Shirt soweit vorhanden bitte mitnehmen.
- **Wer aus einem triftigen Grund nicht am Kick-Off teilnehmen kann, meldet sich ab!**