



## Provisorisches Programm

### Kick-Off Kaderjahrgang 2014/2015

Samstag, 25. Oktober 2014

Zeit	Inhalt	Wer?				
11.00 Uhr	Begrüssung *	Stephan Neumann				
11.10 Uhr	Information zum Kaderbetrieb, Sportklassen sowie Individuallösungen	Stephan Neumann				
Ca. 15 Min	Erlebnisbericht Marquis Richards, Swiss Starter EM 2014 Zürich	Marquis Richards				
12.15 Uhr	Gemeinsames Mittagessen					
14.00 Uhr	Begrüssung **	Stephan Neumann				
14.05 Uhr	Informationen zum LLZ NWS Jahrgang 2014/2015	Stephan Neumann				
14.15 Uhr	Informationen zum Leistungssportförderung „Swiss Olympic Talentcard“	Stephan Neumann				
14.25 Uhr	Erlebnisbericht erfolgreiche Athleten LLZ	Athleten LLZ				
14.45 Uhr	<b>Kadertraining in den Disziplinen</b>	Kadertrainer				
	<table border="1"> <tr> <td>Hürden</td> <td>Sprint</td> <td>Lauf</td> <td>Wurf Kugel, Diskus, Hammer</td> <td>Speer</td> <td>Sprung Weit, Hoch, Stab</td> </tr> </table>		Hürden	Sprint	Lauf	Wurf Kugel, Diskus, Hammer
Hürden	Sprint	Lauf	Wurf Kugel, Diskus, Hammer	Speer	Sprung Weit, Hoch, Stab	
14:45 Uhr	<b>Trainerinnen und Trainer</b>	Heimtrainer, Hansjörg Haas und Stephan Neumann				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erwartungen der Heimtrainer an das LLZ-NWS</li> <li>- Erwartungen des LLZ an die Heimtrainer</li> </ul>					
16.30Uhr	Fototermin	Stephan Neumann				
17.00 Uhr	Ende Kick-Off Kaderjahrgang 2014/2015	Stephan Neumann				

\* Athletinnen und Athleten, welche zum ersten Mal an einem Kick-Off des LLZ NWS teilnehmen.

\*\* Athletinnen und Athleten, welche bereits schon einmal an einem Kick-Off des LLZ NWS teilgenommen haben.

#### Bemerkungen

- Eltern, Trainer und Vereinsbetreuer sind herzlich eingeladen
- Sportbekleidung ist zwingend notwendig; wir werden ein leichtets, disziplinspezifisches Training absolvieren.
- Wer aus einem triftigen Grund nicht am Kick-Off teilnehmen kann, meldet sich zwingend ab! ([stephan.neumann@llz-nws.ch](mailto:stephan.neumann@llz-nws.ch))

#### Kontakt

Chef Leistungssport  
 Leichtathletik Leistungszentrum Nordwestschweiz

Stephan Neumann  
 Murstrasse 19  
 4202 Breitenbach

M: +41 79 674 55 78

[stephan.neumann@llz-nws.ch](mailto:stephan.neumann@llz-nws.ch)  
[www.llz-nws.ch](http://www.llz-nws.ch)