



Athlet Muster  
Stadionstrasse 1  
4444 Baselbiet

Breitenbach, 04.10.2014

Leichtathletik Leistungszentrum Nordwestschweiz  
**Einladung Kick-Off zum Kaderjahrgang 2014/2015**

Lieber Athlet

Herzliche Gratulation, du hast es geschafft, dich mit deiner Leistung in der vergangenen Saison für das Nachwuchs Kader des LLZ-NWS zu qualifizieren. Damit hast du die Chance resp. das Privileg vom Angebot des regionalen Leistungszentrums der Nordwestschweiz profitieren zu können.

Wir laden dich ganz herzlich für das **Kick Off** am **Samstag, 25. Oktober 2014** in der Schützenmatthalle ein. Das Programm findest du in der Beilage.

Es ist für alle eingeladenen Athleten obligatorisch. Wenn du aus irgendeinem Grund nicht am Kick Off teilnehmen kannst, musst du dich bei mir [stephan.neumann@llz-nws.ch](mailto:stephan.neumann@llz-nws.ch) abmelden.

Wenn du dich **zum ersten Mal für das LLZ NWS qualifiziert hast**, Beginnt das Kick Off für dich um 11:00 Uhr. Lies bitte vorgängig die Informationsbeilage durch und füll die diesem Schreiben beiliegende Leistungsvereinbarung und das Personalblatt aus und bringe sie an den Kick-Off mit. zudem vor dem Ausfüllen bitte auch für das LLZ NWS durch. Da drin stehen wichtige Informationen, welche du benötigst, um dich über Rechte und Pflichten im Leistungszentrum zu informieren.

Warst du im letzten Jahr bereits im LLZ NWS registriert und **du hast bereits an einem Kick Off teilgenommen**, beginnt dein Einsatz erst um 14:00 Uhr. Du wirst am Kick-Off noch deine Personalien überprüfen müssen allfällige Änderungen angeben, damit wir eine aktuelle Adressliste haben. Nimm bitte auch du die beigelegte Leistungsvereinbarung, ausgefüllt mit.

Nehmt bitte alle Sportbekleidung für die Halle und für draussen mit und vergesst die Nagelschuhe bitte nicht. Ihr werdet ein leichtes Training mit den entsprechenden Kadertrainern oder deren Stellvertretern absolvieren.

Wenn du Fragen zum LLZ NWS hast oder weitere Informationen möchtest, kannst du Dich gerne einmal auf der Website des Leistungszentrums [www.llz-nws.ch](http://www.llz-nws.ch) umsehen oder mir eine Email schreiben. ([stephan.neumann@llz-nws.ch](mailto:stephan.neumann@llz-nws.ch))

Das Kadertrainernteam und ich freuen uns, dich am Kick-Off für den Kaderjahrgang 2014/2015 zu sehen und wünschen dir viel Erfolg bei der Wiederaufnahme des Trainings für die Leichtathletik-Saison 2015.

Mit sportlichen Grüssen

**Leichtathletik Leistungszentrum Nordwestschweiz**

Stephan Neumann  
Chef Leistungssport



## Informationsbeilage Nachwuchskader Nordwestschweiz

Herzliche Gratulation! Du gehörst für den kommenden Jahrgang 2014/2015 dem Nachwuchskader Nordwestschweiz an. Dieses Merkblatt zeigt, welche Rechte du hast, aber auch welche Pflichten. Am Kick-Off des Kaderjahrgangs 2014/2015 werden diese Punkte noch einmal ausführlich besprochen und erklärt. Sollten vorgängig dennoch Fragen auftauchen, stehe ich gerne zur Verfügung.

### Grundsätzliches

Durch Erreichen einer Limite oder durch die Verlängerung der Kaderanerkennung erhältst du die Anerkennung „Nachwuchskader Nordwestschweiz“. Das ist die erste Sichtungsstufe für den Schweizerischen Leichtathletik-Verband, Swiss Athletics. Das verursacht für dich selbst grundsätzlich keine Kosten. Erst wenn du das Angebot des Swiss Athletics Stützpunkts Nordwestschweiz (LLZ NWS) in Anspruch nimmst, entstehen Kosten (CHF 100.-) für dich.

### Rechte

- Erhalt Kadershirt Nachwuchskaders Nordwestschweiz
- Empfehlungsschreiben für Dispensationen an Schulen, Individuallösungen und/oder für Aufnahmegesuche Sportklassen in den Kantonen Basel-Stadt, Baselland und Solothurn
- Sportmedizinische Betreuung durch den Medicalpartner des LLZ NWS
- Einladung an den LLZ NWS Apéro im Herbst 2014
- Nutzungsmöglichkeit des Kadertrainings- und Leistungsangebots des LLZ NWS (nur für Kaderathleten zugänglich) -> siehe unten

### Pflichten

- Informationspflicht: Regelmässiges Lesen der Emails und der LLZ NWS Website
- Abmeldungspflicht: Wenn du eine Einladung für einen Kaderzusammenzug erhältst und du nicht teilnehmen kannst, bitten wir um Abmeldung.
- Regionalkader-Vergleichswettkampf in der Outdoor-Saison

### Was gehört nun alles zum Angebot (kostenpflichtig) des Stützpunkts:

- Kaderzusammenzüge der einzelnen Disziplingruppen
- Wöchentliche Trainingsfenster (Kader-, Sportklassen- und Leistungszentrum-Trainings)
- Einladung an Kaderzusammenzüge in Magglingen und/oder Tenero
- Beratung Heimtrainer durch Kadertrainerteam (wenn erwünscht)
- Möglichkeit auf Leistungstests