



Einladung Kaderzusammenzug Magglingen (Sa. 13. Februar 2016)

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Heimtrainer

Am Samstag, 13. Februar 2016 findet der nächste Kaderzusammenzug des Leichtathletik Leistungszentrum Nordwestschweiz statt. Das Ziel des Zusammenzugs ist, dass wir den letzten Schliff für die Hallenwettkämpfe geben können, intensive Trainingseinheiten absolvieren und die sportliche Gemeinschaft pflegen um sich besser kennen zu lernen.

Datum	Samstag, 13. Februar 2016
Disziplinen Gruppen	Sprint, Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Mittel- Langstrecken Stabhochsprung: (findet bereits am Samstagmorgen 9:30 Uhr statt. Anreise selbstständig Rückreise mit dem Bus ist möglich) Mehrkampf: (ist nur für Mehrkampfkader gedacht, Anreise bereits am Freitagnachmittag. Aufgebot kommt separat von Nicola Gentsch)
Anmeldeschluss	Freitag, 29. Januar. 2016
Anmeldung	Mit beiliegendem Anmeldetalon per Mail an stephan.neumann@llz-nws.ch oder per Post an Stephan Neumann, Murstrasse 19, 4226 Breitenbach oder direkt online auf unserer Webseite www.llz-nws.ch
Bedingungen	Athletinnen und Athleten, welche eine Hallensaison absolvieren oder an den Schweizermeisterschaften in der Halle teilnehmen. Athletinnen und Athleten des Nachwuchskaders und des Kaders Nordwestschweiz
Besammlung	11:15 Uhr, Leichtathletikstadion Schützenmatte (Basel)
Training	Halle Ende der Welt (Magglingen)
Mitnehmen	- Trainingsutensilien für die Halle inklusive Nagelschuhe und Hallenschuhe - Die Mittelstreckenläufer und die Langstreckenläufer zusätzlich Trainingsbekleidung und entsprechende Schuhe für das Aussentraining.
Verpflegung	Verpflegung für den Samstag vor dem Training
Rückfahrt	16:00 Uhr Ankunft Basel ca. 17:30 Uhr
Kosten	10.--
Informationen	Stephan Neumann, 079 899 78 08 stephan.neumann@llz-nws.ch

Das Trainer Team des LLZ-NWS freut sich auf eine rege Teilnahme am Kaderzusammenzug.

Mit sportlichen Grüßen

Stephan Neumann



**Programm Kaderzusammenzug 13. Februar 2016
(Sprint, Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Lauf, Stab)**

Datum	Zeit	Inhalt
13. Februar. 2016 Samstag	9:30 Uhr – 11:30 Uhr	Stabhochsprungtraining Halle „Ende der Welt“ Magglingen (Anreise selbständig)
	11:15 Uhr	Besammlung in der Schützenmatt Basel
	11:30 Uhr	Abfahrt Richtung Magglingen
	ca. 13:00 Uhr	Ankunft in Magglingen
	13:30 Uhr – 15:30 Uhr	Beginn Training / Halle Ende der Welt
	16.00 Uhr	Abfahrt
	ca. 17:30 Uhr	Ankunft in Schützenmatt Basel



Stephan Neumann
Murstrasse 19
4226 Breitenbach

Anmeldung Kaderzusammenzug Magglingen (Samstag, 13 Februar 2016)

Achtung!! Anmeldeschluss ist der 29.01.2016

- Ja! Ich komme an den Kaderzusammenzug in Magglingen.
 Nein! Ich bin leider verhindert und kann nicht an den Kaderzusammenzug in Magglingen kommen.

Name/Vorname	
Verein	
Disziplinengruppen	<input type="checkbox"/> Sprint
	<input type="checkbox"/> Hürden
	<input type="checkbox"/> Mittel- Langstrecken
	<input type="checkbox"/> Weit
	<input type="checkbox"/> Hoch
	<input type="checkbox"/> Stab „Samstagmorgen 9:30 Uhr“ Reise nach Magglingen muss selber organisiert werden. Rückreise mit dem Bus möglich
	<input type="checkbox"/> Mehrkampf (nur Mehrkampfkader/ bereits Freitag Aufgebot erfolgt separat)
Ein- und Ausstieg	<input type="checkbox"/> in Basel
	<input type="checkbox"/> Ich komme aus dem Kant. Solothurn und möchte in Egerkingen zusteigen
	<input type="checkbox"/> ich komme direkt nach Magglingen

Datum	
Unterschrift	